

ПРАКТИЧЕСКИЙ ГАЙД

Идеальная спальня

15 решений
для комфортного сна

Размеры, расстановка, свет, хранение и чек-лист
замеров — без дорогих ошибок.

СОХРАНИТЕ ГАЙД ПЕРЕД ПОКУПКОЙ МЕБЕЛИ

Он поможет проверить план комнаты и состав комплекта.

pinskiy-drev.com

СНАЧАЛА ЛОГИКА — ПОТОМ КРАСОТА

Формула удобной спальни

Хорошая спальня строится вокруг ежедневных действий: пройти, лечь, открыть шкаф, включить свет и убрать вещи.

1

Сон

сначала размер матраса и кровати

2

Движение

затем удобные проходы и открывание дверей

3

Хранение

после — шкафы, комод и прикроватные зоны

4

Атмосфера

в конце — свет, цвет и текстиль

ПРАВИЛЬНЫЙ ПОРЯДОК

Не выбирайте шкаф до того, как проверили размер кровати и реальные проходы.



РЕШЕНИЯ 01-03

Планировка начинается с кровати

Сначала фиксируем спальное место, затем распределяем остальную мебель.

pinskdrevmebel.ru

01

Выберите размер

140 см — компактно для двоих; 160 см — универсально; 180 см — больше свободы. Длина: рост самого высокого человека + 15–20 см.

02

Заложите проходы

Практичный ориентир: 55–60 см по бокам и 70–90 см у изножья. Для распашного шкафа добавьте место на открывание фасада.

03

Поставьте кровать

Изголовье — у устойчивой стены. Не перекрывайте радиатор, окно, розетки и траекторию двери. Проверьте подход с обеих сторон.

ВАЖНО

Габарит кровати почти всегда больше размера матраса. Сверяйте внешнюю ширину и длину выбранной модели.

Быстрая проверка перед покупкой

- ☐ Дверь комнаты открывается полностью.
- ☐ Ящики и фасады не сталкиваются с кроватью.
- ☐ К каждой стороне можно подойти без бокового шага.

РЕШЕНИЯ 04-06

Система сна: матрас, основание, изголовье

Три элемента должны работать вместе — по размеру, нагрузке и ощущениям.

04

Тестируйте матрас лично

Не существует универсально «правильной» жёсткости. Учитывайте привычную позу, вес, ощущения пары и рекомендации производителя.

05

Проверьте основание

Оно должно подходить матрасу по размеру и допустимой нагрузке, обеспечивать устойчивость и вентиляцию. Уточните требования к ламелям.

06

Выберите удобное

Если читаете в кровати — ищите поддержку спины и материал, который легко очищать. Высота не должна конфликтовать с розетками и бра.

ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТА

Матрас + основание + кровать должны совпадать по размеру. Сразу уточните высоту готового спального места.

Что спросить у консультанта

- ☐ Какая допустимая нагрузка на одно спальное место?
- ☐ Нужен ли отдельный ортопедический каркас?
- ☐ Какова итоговая высота кровати с выбранным матрасом?
- ☐ Снимается ли чехол и как ухаживать за обивкой?

РЕШЕНИЯ 07-09

Хранение без ощущения склада

Чем спокойнее видимые поверхности, тем легче интерьер выглядит — даже при большом количестве вещей.

07

Используйте высоту

Высокий шкаф даёт больше хранения на той же площади. Верхние полки оставьте для сезонных вещей и запасного текстиля.

08

Дайте место у кровати

Минимум — поверхность для телефона, воды и света. В узкой комнате подойдёт компактная тумба или подвесная полка.

09

Оставьте визуальную паузу

Не заполняйте мебелью каждую стену. Один свободный участок делает комнату легче и подчёркивает красивую кровать.

ПРАВИЛО 80/20

80% вещей — за закрытыми фасадами. 20% — красивые и действительно нужные предметы.

РЕШЕНИЯ 10-12

Свет, который помогает переключиться

Одного потолочного светильника недостаточно: спальне нужны разные сценарии.



ТРИ УРОВНЯ ОСВЕЩЕНИЯ
общий · прикроватный · ночной

10 Разделите сценарии

Потолочный свет — для уборки; бра или лампы — для чтения; мягкая подсветка — для ночного перемещения.

11 Выберите тёплый свет

Ориентир для вечерней зоны — 2700–3000 К. Проверьте, чтобы источник не слепил человека в кровати.

12 Управляйте у кровати

Выключатель, розетка и зарядка должны быть доступны без подъёма. Спрячьте провода в тумбе или кабель-канале.

ОКНА

Если в комнату попадает уличный свет, используйте плотные шторы или комбинацию тюля и blackout.

Проверка Лёжа на подушке, источник света не должен попадать прямо в глаза.

РЕШЕНИЯ 13-15

Спокойная атмосфера без скуки

Фактура и детали важнее случайного количества декора.

pinskdevmebel.ru

13

Соберите спокойную

Выберите 2-3 основных оттенка и один акцент. Дерево, молочные и сложные природные тона легче сочетать между собой.

14

Наслаивайте текстиль

Покрывало, подушки, шторы и ковёр добавляют уют и смягчают звук. Повторите один оттенок минимум в двух элементах.

15

Уберите цифровой шум

Организуйте зарядку в одном месте, спрячьте кабели и оставьте поверхность тумбы свободной. Экран не должен быть центром спальни.

Мини-формула цвета

70% база

20% дерево и текстиль

10% акцент

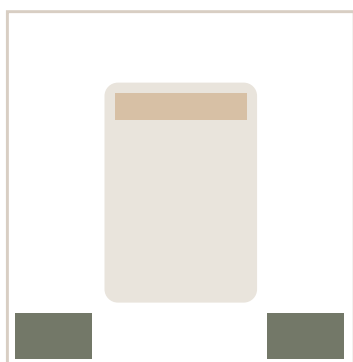
ФИНАЛЬНЫЙ ФИЛЬТР

Каждый предмет в спальне должен выполнять функцию или создавать нужное ощущение. Остальное — лишнее.

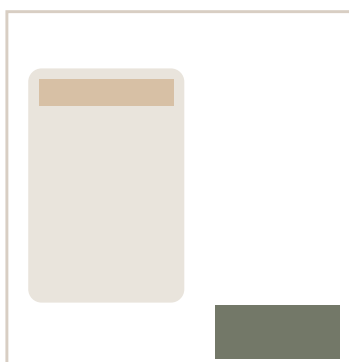
ПРАКТИКА

3 понятные схемы расстановки

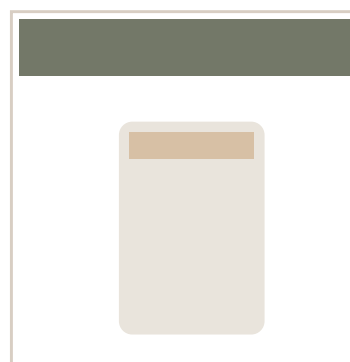
Схемы не заменяют точный план, но помогают увидеть приоритеты: кровать, проходы и доступ к хранению.



01 · Симметричная
тумбы с двух сторон



02 · Компактная
один широкий проход



03 · Со шкафом
проход перед фасадами

ОРИЕНТИР

Перед распашным шкафом оставьте глубину открытой дверцы и ещё около 10 см для комфортного движения.

Как проверить свою схему

- ☐ Нарисуйте комнату в масштабе и отметьте двери, окна, радиаторы и розетки.
- ☐ Вырежьте прямоугольники мебели по внешним габаритам, а не по размеру матраса.
- ☐ Проверьте дуги открывания дверей и фасадов.
- ☐ Оставьте свободный маршрут от входа к каждой стороне кровати и шкафу.

СТОП-ЛИСТ

7 ошибок, которые делают спальню тесной

01 Покупать кровать по размеру матраса

Каркас и изголовье добавляют сантиметры.

02 Игнорировать открывание дверей

Фасады, ящики и дверь комнаты начинают конфликтовать.

03 Ставить слишком глубокую мебель

В маленькой спальне важен каждый сантиметр прохода.

04 Делать один яркий потолочный свет

Комната остаётся неуютной вечером.

05 Заполнять мебелью все стены

Интерьер теряет воздух и главную точку.

06 Покупать комплект без плана хранения

Красивых фасадов много, полезного объёма мало.

07 Забывать путь доставки

Крупная деталь может не пройти в лифт, дверь или поворот.

ЛУЧШАЯ СТРАХОВКА

План комнаты с точными размерами до оформления заказа.

ЧЕК-ЛИСТ

Что измерить перед покупкой

Заполните значения и сфотографируйте страницу — она пригодится при подборе мебели.

КОМНАТА И ПРОЁМЫ

- ☐ Длина комнаты: _____ см
- ☐ Ширина комнаты: _____ см
- ☐ Высота потолка: _____ см
- ☐ Ширина двери: _____ см
- ☐ Высота двери: _____ см
- ☐ Расстояние до углов: _____ см

ОКНА И КОММУНИКАЦИИ

- ☐ Ширина окна: _____ см
- ☐ Высота подоконника: _____ см
- ☐ Глубина радиатора: _____ см
- ☐ Размер ниши: _____ см
- ☐ Розетки от пола: _____ см
- ☐ Желаемый матрас: ____ × ____ см

Не забудьте измерить путь доставки

- ☐ ширину дверей и коридоров
- ☐ размер кабины и дверей лифта
- ☐ лестничные площадки и повороты
- ☐ возможность заноса длинных деталей

**СФОТОГРАФИРУЙТЕ**

1) каждую стену; 2) розетки и радиатор; 3) вход в комнату; 4) общий вид от окна.

СПИСОК ПОКУПКИ

Соберите комплект по приоритету

Не обязательно покупать всё сразу. Начните с основы и добавляйте комфорт.

pinskdrevmebel.ru

01 · ОСНОВА

- ☐ кровать
- ☐ матрас
- ☐ основание
- ☐ минимальный свет

02 · КОМФОРТ

- ☐ 2 прикроватные тумбы
- ☐ бра или лампы
- ☐ шкаф
- ☐ плотные шторы

03 · ЗАВЕРШЕНИЕ

- ☐ комод
- ☐ банкетка
- ☐ ковёр
- ☐ текстиль и декор

СОВЕТ

При ограниченном бюджете инвестируйте в удобную кровать, подходящий матрас и правильный свет. Декор легко добавить позже.

Готовый набор помогает сохранить единый стиль,

но его состав всё равно нужно адаптировать под размеры комнаты и ваш сценарий хранения.

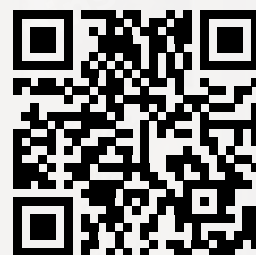
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДБОР

Подберём спальню под вашу комнату

Пришлите размеры, фото или план — консультант поможет выбрать кровать, систему хранения и состав комплекта.

Бесплатный подбор мебели

- ☐ проверим внешние габариты и проходы
- ☐ предложим подходящие коллекции
- ☐ соберём комплект без лишних предметов
- ☐ подскажем по матрасу, основанию и свету



Откройте каталог спален

pinskdrevmebel.ru

8 800 500-12-27 · ежедневно 10:00-22:00

**Ваша спальня должна быть не только красивой,
но и удобной каждый день.**

Актуальные цены, наличие и условия уточняйте на сайте или у консультанта.